

ASSOCIATION DE FORMATION AU SECOURS  
AQUATIQUE DU VAUCLUSE - AFSA 84



# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES BREVET DE SURVEILLANT DE BEIGNADE

MAC BSB - LIVRET D'ACCUEIL DU CANDIDAT



mis à jour - 01/03/2024



# SOMMAIRE

**PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION  
ET DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

**1**

**PUBLICS, PRÉ-REQUIS ET OBJECTIFS DE LA  
FORMATION**

**2**

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

**3**

**MATÉRIEL NÉCESSAIRE**

**4**

**PROGRAMME DE LA FORMATION**

**5**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS ET TAUX DE RÉUSSITE**

**6**

**MODALITÉS DE CERTIFICATION**

**7**

**PSH ET CONTACTS**

**8**



# PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Créée en 2004 par Rémy Bravais, infirmier et sapeur pompier professionnel spécialisé dans le secours aquatique, l'**Association de Formation au Secours Aquatique du Vaucluse (AFSA 84)** est une association loi 1901 affiliée à la **Fédération Française de Sauvetage et Secourisme (FFSS)**, troisième fédération nationale de sécurité civile.

## DOMAINES D' ACTIONS

**Formations de secourisme terrestre et aquatique :** Centre de Formation reconnu, notre association est certifiée QUALIOPi, attestant de la qualité des processus de formation mis en œuvre.

L'AFSA 84 dispose de l'ensemble des agréments permettant de dispenser les formations de secours, aussi bien terrestres que aquatiques, au Grand Public comme aux Professionnels.

En 2023, **1359** personnes ont appris les gestes de premiers secours et de sauvetage aquatique.

**Les Missions de Sécurité Civile :** Spécialisée dans les événements majeurs L'AFSA 84 met à la disposition des organisateurs d'événements, les moyens nécessaires à la sécurité des acteurs et du public.

Depuis 20 ans, l'AFSA 84, bénéficiant de l'appui de la FFSS, dispose d'un grand volume de matériel et de véhicules afin d'effectuer des Dispositifs Prévisionnels de Secours Terrestres et Aquatiques.

**Club sportif de sauvetage :** Le sauvetage sportif est une discipline sportive venant d'Australie. Inspirée du sauvetage côtier professionnel et de la volonté de "sauver mieux et plus vite".

- En mer ou plan d'eau, avec ou sans embarcation, ce sont les épreuves de "côtier".
- En piscine, ce sont les épreuves d'eau plate.

Plus de **100** jeunes sportifs vauclusiens ont choisis le sauvetage sportif

## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Fort d'une équipe composée de 26 formateurs, notre équipe pédagogique est supervisée par BRAVAIS Rémy, faisant parti des référents pédagogiques nationaux de la FFSS. Ainsi que responsable du maintien et de l'actualisation des compétences des formateurs de formateurs de la FFSS au niveau régional.

Il est responsable d'élaborer le contenu, le suivi et le programme des formations, de superviser la qualité de l'enseignement ainsi que le développement et le maintien des compétences des formateurs.



# PUBLICS, PRÉ-REQUIS ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

La **formation maintien et actualisation des compétences BSB** est essentielle afin de renouveler la validité du diplôme du BSB, afin de continuer à travailler, en assurant la sécurité des baigneurs, dans les accueils collectifs de mineurs

## POUR QUI ?

- ➔ Toute personne titulaire du Brevet de Surveillant de Baignade depuis 5 ans et souhaitant maintenir la validité de son diplôme.

## PRÉ-REQUIS

- ➔ Être titulaire du diplôme initial du Brevet de Surveillant de Baignade
- ➔ Être reconnu apte médicalement à la pratique de la natation et du sauvetage.
- ➔ **Nous conseillons aux candidats inscrits de débiter un entraînement en piscine en amont de la formation. Nous conseillons aux candidats d'arriver en formation en s'assurant de savoir nager au minimum 200m (nage libre).**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- ➔ Vous permet de conserver la validité de votre diplôme auprès d'une autorité d'emploi pour assurer la surveillance et la sécurité des baigneurs dans les accueils collectifs de mineurs

## A L'ISSUE DE LA FORMATION VOUS SEREZ CAPABLE DE :

- ➔ Prévenir les dangers
- ➔ Surveiller les activités dans un milieu aquatique
- ➔ Assurer sa propre sécurité, celle des animateurs et des enfants
- ➔ Mettre en oeuvre la conduite appropriée face à une situation d'accident et/ou une détresse physique



# ORGANISATION DE LA FORMATION

## LIEU DE FORMATION

- L'adresse exacte de la formation vous sera indiquée via une convocation envoyée par email.
  - Le repas est à fournir par le candidat. L'équipement nécessaire à une restauration sur place est prévu. (Boulangerie et de la petite restauration à proximité.)
  - Un parking gratuit à proximité vous sera indiqué dans le mail de convocation.
- 

## DATES ET DURÉE DE LA FORMATION

- 7h heures de face à face pédagogique minimum.
  - La partie théorique du MAC BSB est réalisée en journée, la partie pratique de la natation et du sauvetage s'effectue en soirée.
  - Toutes nos dates de formation sont en ligne sur notre site internet, vous pouvez vous inscrire en ligne directement sur la date choisie, tant que le formulaire est ouvert aux inscriptions. Par la suite vous êtes contactés par email par l'organisme de formation.
- 

## RESSOURCES TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
  - Documents et supports de formation projetés.
  - Étude de cas.
  - Exposés théoriques.
  - Cas concrets.
  - Mise à disposition d'un document de support à la suite de la formation.
- 

## SUIVI ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuilles de présence
- Exercices pédagogiques
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation



# MATÉRIEL NÉCESSAIRE

## BONNET DE BAIN



## LUNETTE



## MAILLOT DE BAIN



## SHORT INTERDIT





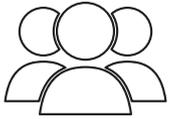
# PROGRAMME DE LA FORMATION

Vous alternerez entre cours théoriques, mise en situation réelle et cours pratiques.



- Épreuves physiques à valider :
  - Remorquage du mannequin
  - Parcours de 200m avec obstacles
  - Epreuve pratique de soins de première urgence aux accidentés et noyés
  - Maintien des acquis du PSC1.
  - Rappel de la réglementation.

Formation Maintien et actualisation des compétences du Brevet de Surveillant de Baignade ( Recyclage )									
Samedi 01 Juin 2024		Lundi 03 Juin 2024		Mardi 04 Juin 2024		Jeudi 05 Juin 2024		Samedi 08 Juin 2024	
8h30 - 9h	Accueil des participants								
9h - 12h	Formation Continue du PSC1								
12h - 13h	Pause Repas								
13h - 15h	Module Noyade								
15h - 17h	Révision module Réglementation/Surveillance								
...									
20h - 22h	Entraînement piscine (contrôle continue)	19h - 21h	Entraînement piscine (contrôle continue)	20h - 22h	Entraînement piscine (contrôle continue)	20h - 22h	Entraînement piscine (contrôle continue)	20h - 22h	Entraînement piscine (contrôle continue)
Présence Obligatoire		Présence non obligatoire si vous avez validé les épreuves physiques dès le premier jour. Durée en fonction du niveau de natation du candidat.							
Formtion en journée :		15 rue Armée des Alpes 84700 Sorgues							
Piscine le samedi, mardi, jeudi :		Piscine municipale Sorgues : 125 rue de la coquille 84700 Sorgues							
Piscine du lundi :		Stuart Mill Avignon : Chemin de Malpeigné, 84000 Avignon							



# NOMBRES DE PARTICIPANTS ET TAUX DE RÉUSSITE

**2021/2022**



28



100%  
de réussite

Personnes formées par l'AFSA 84  
du 01/10/21 au 30/09/22

**2022/2023**



50



100%  
de réussite

Personnes formées par l'AFSA 84  
du 01/10/22 au 30/09/23

## ILS NOUS ONT ACCORDÉ LEUR CONFIANCE !

**Céline T.**

" Ma fille a passé une formation à l'afsa 84 et cela lui a permis de faire face à des situations d'urgence. Super formation, super formateur et super association. Je l'a recommande !!! "

**Pierre A.**

"Cela fait maintenant 4 années que nous faisons appel à votre association pour former des membres du club VTT LUB Pertuis au PSC1. Cette journée a été très riche, le formateur à parfaitement rempli sa mission."

**Alais T.**

Super association, une très bonne ambiance. Une formation de qualité qui m'a permis d'obtenir mes diplômes (BNSSA, PSE1,...)  
Je vous la recommande vivement !



# MODALITÉ DE CERTIFICATION

L'apprenant devra participer à l'ensemble des modules de formation

- Satisfaire aux modalités certificatives.
- Participer à toutes les phases de la formation
- Satisfaire aux épreuves éliminatoires
- Réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation.
- Démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales.

## TEXTES OFFICIELS

Arrêté du 6 octobre 2019 modifiant l'arrêté du 23 janvier 1979, Recommandations PSC1 DGSCGC, RIF RIC BSB et PSC1 FFSS

## MAINTIEN DES ACQUIS ET DES COMPÉTENCES

Pour conserver sa validité, le diplôme doit être renouvelé tous les 5 ans afin de maintenir ses compétences et ses connaissances à jour.

## OBTENTION

- Les diplômes sont envoyés par email dans la semaine qui suit l'action de formation.
- Le surveillant de Baignade sera capable de prévenir les dangers, de surveiller les activités dans un milieu aquatique, d'assurer sa propre sécurité, celle des animateurs et des enfants et de mettre en œuvre la conduite appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique.

## ÉVOLUTION

- Formation Premiers Secours en Équipe de niveau 1 (PSE 1)
- Formation Brevet National de sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

## DURÉE DE VALIDITÉ

- La formation MAC BSB prolonge la durée de validité du diplôme du BSB de 5 ans. Il est impératif de faire une nouvelle formation MAC BSB afin de conserver la validité du diplôme à l'issue de ces 5 ans.

## FORMATEURS

Formateur PSC1 : diplômé d'une formation de pédagogie appliquée à l'emploi de formateur de prévention et secours civiques (PAE FPSC).

Maîtres-Nageurs diplômés du BPJEPS AAN



## ACCESSIBILITÉ PSH

- Accessible, aucune disposition réglementaire prévue, vous pouvez nous contacter afin d'évaluer la faisabilité et l'adaptabilité nécessaire.
- Accessibilité de l'action dans les locaux prévue.



## CONTACTS DE L'ASSOCIATION

---

### DESCRIPTIONS

### TÉLÉPHONE

### EMAILS

---

GAUTIER JODIE  
*Gestion administrative*

06.16.24.12.03

formations@afsa84.com

BRAVAIS THIBAUT  
*Direction*

06.62.72.17.23

contact@afsa84.com

---